

УТВЕРЖДАЮ

Директор

муниципального казенного учреждения  
«Информационно-методический центр»

И.В. Левина

2022



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского туристского слета, посвященного 75-летию со дня образования ФГУП «Комбинат «Электрохимприбор» и города Лесного

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ТУРСЛЕТА

- 1.1. Развитие навыков экологической культуры, формирование культуры здорового образа жизни у жителей города, в том числе молодежи.
- 1.2. Пропаганда и популяризация туризма.
- 1.3. Установление дружеских контактов между молодежью городских организаций и предприятий.
- 1.4. Организация активного и содержательного отдыха.

### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ ТУРСЛЕТА

- 2.1. Организаторами городского туристского слета, посвященного 75-летию со дня образования ФГУП «Комбинат «Электрохимприбор» и города Лесного (далее – Турслет), являются: отдел по физической культуре, спорту и социальной политике администрации городского округа «Город Лесной» (далее – ОФКСиСП); муниципальное казенное учреждение «Аварийно-спасательная служба городского округа «Город Лесной» (далее – МКУ «АСС») и муниципальное казенное учреждение «Информационно-методический центр» (далее – МКУ ИМЦ).
- 2.2. Непосредственное проведение и руководство Турслетом возлагается на главную судейскую коллегию и главного судью, которых назначает организационный комитет по подготовке и проведению Турслета.

### 3. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРСЛЕТА

Турслет проводится на территории, закрепленной за Нижнетуриным городским округом, в районе поляны базы отдыха «Журавлик» 03 сентября 2022 года.

### 4. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В ТУРСЛЕТЕ

- 4.1. Турслет проводится в соответствии с Правилами соревнований по спортивному туризму; Руководством для судей и участников соревнований по технике пешеходного и лыжного туризма; условиями соревнований, утвержденными главной судейской коллегией.
- 4.2. Основанием для допуска к участию в Турслете является:
  - 4.2.1. именная заявка (приложение № 1 к настоящему Положению);
  - 4.2.2. участие в субботнике 30 августа 2022 года на поляне базы отдыха «Журавлик»;
  - 4.2.3. участие в акции «Творческая мастерская «ART\_ЗОЖ».
- 4.3. Для участия в Турслете необходимо подать заявку до 28 августа 2022 года:
  - 1) зарегистрироваться на участие в мероприятии в автоматизированной информационной системе АИС «Молодежь России» (<https://myrosmol.ru/main>);
  - 2) направить заявку в МКУ ИМЦ, указав 6 участников команды в возрасте до 35 лет (ул. Кирова, д. 20, 2 этаж, кабинет секретаря), согласно приложению № 1 к настоящему

Положению на бумажном носителе; заявка заверяется подписью руководителя и печатью организации; также направляется в электронном виде на e-mail: [lesnoymolodoy@mail.ru](mailto:lesnoymolodoy@mail.ru)

## **5. УЧАСТНИКИ ТУРСЛЕТА**

5.1. В Турслете принимают участие команды, в составе участников которых не менее 6 человек в возрасте до 35 лет.

5.2. К участию в Турслете допускаются женские команды и смешанные команды (из разных организаций).

5.3. Число болельщиков команды не ограничено.

## **6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ТУРСЛЕТА**

6.1. Команды-участницы делятся на 2 группы. В первую группу «А» входят команды, занявшие по итогам городского туристского слета 2021 года первые 5 мест, и команды из второй группы, занявшие с 1 по 3 места.

Во вторую группу «Б» входят все остальные команды, подавшие заявку на участие.

6.1.1. В случае если для участия в Турслете будет подано менее 8 заявок, то деление на группы команд-участниц не состоится.

6.2. Порядок прохождения этапов Турслета определяется жеребьевкой (в каждой группе отдельно), которая будет проведена на субботнике 30 августа 2022 года.

6.3. За прохождение каждого этапа команде начисляются баллы. За нарушение на этапах предусмотрена система штрафов. За грубые нарушения правил поведения команда может быть снята с соревнований, если:

- участник(и) команды явились на этап в нетрезвом виде;
- распивали спиртные напитки;
- курили на этапах;
- мешали своими действиями прохождению этапов другим командам;
- мешали работе судей;
- проводили подмену участников на дистанции;
- производили вырубку зеленых насаждений;
- выражались нецензурной бранью.

## **7. ПРОГРАММА ТУРСЛЕТА**

09.00	Регистрация команд;
09.30	Построение команд, конкурс-приветствие;
10.30	Этап «Полоса препятствий»;
11.00	Конкурс бивуаков;
	Конкурс туристической кухни;
	Акция «Творческая мастерская «ART_ЗОЖ»;
13.30	Концертно-развлекательная программа от МБУ «СКДЦ «Современник»
14.00 – 14.30	Подведение итогов, награждение, закрытие Турслета.

Краткое описание конкурсов турслета находится в приложении № 2 данного положения.

## **8. СУДЕЙСТВО СПОРТИВНОЙ ЧАСТИ ТУРСЛЕТА**

8.1. Судейство спортивной части Турслета осуществляется независимыми судьями на этапах и главной судейской коллегией, возглавляемой главным судьей соревнований.

8.2. В обязанности главной судейской коллегии входит:

- общее руководство ходом соревнований;
- решение вопросов допуска и отстранения участников;

рассмотрение и утверждение протоколов судейских бригад;  
рассмотрение протестов на решение судейских бригад;  
обобщение итогов соревнований и определение победителей.

8.3. На этапах судейство осуществляется независимой судейской бригадой в составе старшего судьи и судей. Количество судей на каждом из этапов определяется главной судейской коллегией.

8.4. В обязанности судей на этапах входит:

ознакомление участников с условиями прохождения этапа;

фиксирование действий и оценка качества выполнения спортивного задания на этапе;

своевременная отсечка времени при невозможности дальнейшего движения команды из-за занятости этапа;

немедленное реагирование при появлении неблагоприятных факторов, способных повлиять на работу команд на этапе, жизнь и здоровье всех участников соревнований;

оформление протокола по итогам прохождения этапа.

8.5. В процессе прохождения каждого из этапов дистанции судья должен указывать участникам на ошибки при прохождении этапа.

8.6. Результаты выполнения спортивного этапа каждой из дистанций записываются судьями в протокол этапа и маршрутный лист команды.

8.7. Ответственным за поддержание порядка на этапе является старший судья этапа.

8.8. Обработку спортивной документации, поступающей с этапов, проводит секретарь соответствующей дистанции. После окончательного подведения итогов все секретари передают свои протоколы главному судье для рассмотрения и утверждения главной судейской коллегией.

8.9. Судьи этапов, старшие судьи этапов, секретари дистанций, руководитель спортивной части городского туристического слета входят в состав главной судейской коллегии, члены которой назначаются из состава МКУ «Аварийно-спасательная служба», гостей городского туристического слета и являются независимыми от команд – участников городского туристического слета.

## **9. РЕШЕНИЕ СПОРНЫХ ВОПРОСОВ**

9.1. Главная судейская коллегия имеет право при необходимости (в случае непредвиденной ситуации) внести уточнение в приложение настоящего положения в процессе проведения Турслета.

9.2. При возникновении спорного вопроса по общей организации дистанции команда должна подать протест в письменном виде в течение 30 минут после финиша.

9.3. Член команды имеет право подать в судейскую коллегия протест на решение судейской бригады этапа в течение 30 минут после объявления результатов этапа. Протест подается в письменном виде с четким указанием причин. Решение по протесту принимается главной судейской коллегией до окончательного подведения итогов.

## **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

10.1. Ответственность за безопасность членов команды во время пребывания на туристическом слете, их соответствующую подготовку требованиям настоящего Положения несут руководители и сами участники команд.

10.2. Ответственность за пожарную безопасность на бивуаке возлагается на руководителя или представителя команды.

10.3. Ответственность за надежность установленных этапов, а также за применяемое страховочное снаряжение несёт МКУ «АСС».

10.4. Ответственность за безопасность на водном этапе несет МКУ «АСС».

10.5. При возникшей необходимости участникам Турслета будет оказана первая помощь специалистами МКУ «АСС» или квалифицированным врачом.

10.6. Для поддержания порядка во время проведения Турслета территория базы отдыха «Журавлик» будет патрулироваться сотрудниками отдела полиции № 31 межмуниципального отдела МВД России «Качканарский».

10.7. Обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических требований осуществляется в соответствии с установленными методическими рекомендациями МР 3.1/2.1.0183-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции в учреждениях физической культуры и спорта».

## **11. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

11.1. Определение победителей в конкурсах и этапах Турслета осуществляет главная судейская коллегия, которая формируется из судейской бригады, гостей Турслета, организаторов Турслета.

11.2. Победителями Турслета становятся команды в каждой группе отдельно, набравшие наибольшее количество баллов по итогам всех конкурсов. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в первой и во второй группах, награждаются памятными подарками, грамотами МКУ ИМЦ.

Памятными подарками, грамотами МКУ ИМЦ награждаются участники Турслета; команды Турслета, показавшие лучшие результаты (наибольшее количество баллов) на этапе «Полоса препятствий», конкурсе бивуаков, конкурсе туристической кухни.

11.3. Судейская коллегия имеет право дополнительно определить номинации для награждения.

11.4. Судейская коллегия оставляет за собой право изменить количество этапов, а также их содержание.

## **12. ФИНАНСИРОВАНИЕ ТУРСЛЕТА**

Финансирование Турслета осуществляется по муниципальной программе «Реализация молодежной политики и патриотического воспитания граждан в городском округе «Город Лесной» до 2024 года», утвержденной постановлением администрации городского округа «Город Лесной» от 20.06.2018 № 765 (с изменениями).

Приложение № 1  
к положению о проведении городского туристского слета, посвященного 75-летию со дня образования ФГУП «Комбинат «Электрохимприбор» и города Лесного

**ЗАЯВКА**  
**на участие в городском туристском слете, посвященном 75-летию со дня образования ФГУП «Комбинат «Электрохимприбор» и города Лесного**

\_\_\_\_\_ (название команды)

\_\_\_\_\_ (наименование организации (предприятия))

Номер строки	ФИО участников команды (полностью)	Дата рождения	Серия, номер паспорта	Кем выдан паспорт	Дата выдачи паспорта	Регистрация по месту жительства	ИНН, СНИЛС
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

Руководитель организации (ФИО) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (подпись, печать)

Капитан команды: \_\_\_\_\_

(ФИО, контактный телефон)

Руководитель команды: \_\_\_\_\_

(ФИО, контактный телефон)

Ответственный за участие в субботнике \_\_\_\_\_

(ФИО, контактный телефон)

Ответственный за пожарную безопасность \_\_\_\_\_

(ФИО)

Приложение № 2  
к положению о проведении  
городского туристского слета,  
посвященного 75-летию со дня  
образования ФГУП «Комбинат  
«Электрохимприбор» и города  
Лесного

**Краткое описание конкурсов  
городского туристского слета, посвященного 75-летию со дня образования ФГУП  
«Комбинат «Электрохимприбор» и города Лесного**

**1. Конкурс-приветствие**

**«Этот город – самый лучший город на Земле»**

Презентационное выступление команды – участницы туристского слета, включающее визитную карточку городского округа «Город Лесной» (собственное видение бренда города). Выступление команды должно раскрывать индивидуальность, уникальность города для страны, предприятия для города. В своем выступлении команда может рассказать о вкладе представляемого предприятия (организации) для процветания города. Допускается участие в конкурсе болельщиков. Оценивается: соответствие выступления теме, эмблема, знаки отличия у команды и болельщиков, сплоченность, артистичность. Допускается смена костюмов команды на конкурсе «Приветствие» и этапе «Полоса препятствий». Время выступления каждой команды – до 3 мин. (время засекается с первых слов, музыкальное вступление до 20 сек.).

**2. Конкурс бивуаков «Лесной: вчера, сегодня, завтра»**

Конкурс на самый оригинальный, практичный, чистый и обустроенный бивуак, раскрывающий уникальность предприятия (организации) для города. Возможно, провести экскурсию для членов жюри, творчески представив предприятие (организацию).

Каждая команда должна подготовить по прибытии на поляну кострище: снять часть дерна (примерно 1,5 м x 1,5 м) до разведения костра, убрать его в сторону; по окончании турслета залить костер водой и накрыть землю дерном. Категорически запрещено рубить деревья. По завершении Турслета необходимо убрать мусор в специально отведенное место в районе поляны.

Бивуак должен иметь четкие границы с выделенными зонами: хозяйственной (рубка дров), костровой и жилой (место, где находятся вещи участников, палатки, места отдыха). Разрешается нахождение на бивуаке не более 2-х машин (по пропускам). Пропуска будут выдаваться на субботнике 30 августа 2022 года.

Болельщикам предлагается представить свой бивуак (провести экскурсию, творческое представление). Оценивается оформление в рамках представляемой тематики, оригинальность идеи, наличие зон бивуака, экологичность и безопасность (соблюдение актуальных санитарно-эпидемиологических требований Роспотребнадзора).

Команда несет ответственность за находящиеся на территории бивуака болельщиков.

## 2.1. Конкурс туристической кухни «Обед для юбиляров»

Обед должен быть представлен обязательным конкурсным горячим блюдом и напитком, которые должны сочетаться друг с другом. Допускается наличие дополнительных холодных блюд. В представлении необходимо показать самобытность и полезность приготовленных обедов. Конкурсное горячее блюдо и напиток – фирменный обед представляемого предприятия (организации), фирменный обед лесничанина.

Оценивается организация рабочего места, санитария, вкусовые качества, качество приготовления (бракераж), представление блюда. Блюдо должно быть приготовлено на костре в количестве, необходимом для обеда команды (6 человек). Блюдо представляют 3 участника конкурса. Время представления блюда – 1 минута.

*Примечание:* питьевую воду, принадлежности для костра, набор продуктов, необходимый для приготовления обеда, команда приносит с собой.

## 3. Этап «Полоса препятствий»

### 1. Общая информация о дистанции:

Дата проведения: 03.09.2022

Место проведения: поляна базы отдыха «Журавлик» Нижнетуринского района.

### 2. Условия проведения соревнований:

2.1. В соревнованиях участвуют команды в командном зачёте.

2.2. Длина дистанции до 5 км.

2.3. Количество этапов: 10.

2.4. Перепад высот – 100 м.

2.5. Старт отдельный, стартовый интервал составляет **10 минут**.

2.6. Первая команда стартует в **10.30 час**.

2.7. Состав команды: **6 человек** (в том числе не менее 2 девушек).

2.8. Команда преодолевает маршрут самостоятельно.

2.9. Преодоление дистанции осуществляется на время.

2.10. «Цена» **1 штрафного балла – 20 сек.**

2.11. За непрохождение этапа – штраф **10 баллов** за каждого участника команды.

2.1. По возникающим вопросам обращаться к главному специалисту отдела по физической культуре, спорту и социальной политике администрации городского округа «Город Лесной» Поповой Инне Геннадьевне, по тел. 8 (34342) 6-87-93.

### 3. Краткое описание этапов дистанции

На старт команда выходит в полном составе. При опоздании участника или участников, команда на старт не допускается. Команда отправляется на дистанцию в полном составе, только по явке всех участников команды, при этом отсечки по времени не делается. Перед стартом судья проверяет готовность команды к прохождению этапов: закрытая форма одежды, спортивная обувь без каблуков, с собой запрещено иметь сушняк и другие предметы для розжига (бумагу и т.д.). **Команда преодолевает всю дистанцию с рюкзаками (кроме водного этапа, этапа «Параллельные перила»).** **На медицинском этапе и на этапе «Разведение костра и кипячение воды» допускается снятие рюкзака.**

#### 3.1. Этап «Старт».

Список обязательного снаряжения:

**Личное** – рюкзак, футболка, портянки (носки), теплые вещи (свитер, спортивные брюки, шапка), столовый набор (кружка, ложка, тарелка), пара перчаток.

**Групповое** – коврик, спальник (можно одеяло соответствующего размера), компас (1 шт.), аптечка (см. ниже), продукты (фляжка с водой (не менее 0,5 л), банка сгущенного молока или тушенки, 100 г конфет, 100 г сушек), ремнабор (нитки, иголки в футляре),

карандаши – 2 шт., блокнот, линейка, нож складной или в ножнах (транспортировка ножа должна быть безопасной, в противном случае начисляются штрафы), спички, **котелок** (или другая емкость (не сковородки и подобное), без крышки) для кипячения воды, сотовый телефон (минимум 1 шт.), набор веревочек для изготовления носилок (можно использовать другие материалы, заменяющие веревочки).

**Дополнительно:** топор (транспортировка топора должна быть безопасной).

Участники должны быть одеты в одежду с длинными рукавами. Правильно собранный рюкзак не должен греметь и не иметь в районе спины твердых предметов.

### Этап «Гать».

Команда преодолевает заболоченный участок по заранее подготовленным судейской бригадой жердям (3-4 шт.). Длина участка – до 15 м. На участке установлены условные точки опоры – короткие бревна, которые лежат через весь участок на расстоянии досягаемости жердями. Количество точек опор – 5-7 шт. Команда самостоятельно прокладывает жерди, постепенно переходя на другой конец этапа. Нельзя касаться земли ни на одном из этапов прохождения (кроме начала этапа и выхода с гати), **штраф 2 балла**. Срыв с гати оценивается как падение **штрафом в 3 балла**.

## 3.2. Водный этап.

### 3.2.1. Условия проведения соревнований:

длина дистанции – до 300 м;

класс дистанции – I;

в дистанции участвуют команда из 3 человек (в том числе не менее 1 женщины);

команда надевает спасательные жилеты (правильность проверяет судья на этапе), рюкзаки оставляют на берегу, и погружается в лодку, начиная движение;

маршрут водной дистанции будет отмечен контрольными буйками.

### 3.2.2. Основы судейства на дистанции.

В целях обеспечения безопасности вводятся штрафные баллы:

столкновение на воде с посторонними предметами, наезд на буйки – **1 балл**;

столкновение лодки с берегом – **3 балла (в случае столкновения необходимо сначала коснуться берега веслом, притормозить и только потом швартоваться)**;

команда должна начать и закончить прохождение этапа в полном составе;

в случае падения в воду командного снаряжения – весел и прочих предметов, находящихся в лодке, команда обязана подобрать эти предметы и продолжить движение по дистанции.

## 3.3. Медицинский этап.

Аптечка – необходимый минимум:

Наименование	При отсутствии штраф	Наименование	При отсутствии штраф
бинты 2-3 шт.	0,5 балла	салфетки стерильные	1 балл
ватные диски	0,5 балла	обезболивающие средства местные	1 балл
йод	1 балл	нашатырный спирт	1 балл
зеленка	1 балл	жгут	3 балла
нитроглицерин	3 балла	шина	-
анальгетик + спазмолитик	3 балла	хлад. пакеты	-
антигистаминное	3 балла	марганцовка	-



Команда по приходу на этап вытягивает карточку с заданием, на которой указана травма (перечень прилагается), и на «потерпевшем» оказывает первую медицинскую помощь практически.

Возможные виды заданий:

1. ПМП (первая медицинская помощь) при пневмотораксе.	7. ПМП при переломах (виды).
2. ПМП при кровотечении (венозном, артериальном).	8. Наложение жгута (когда, зима-лето, записка).
3. ПМП при ожогах (клиника, степень).	9. Обеззараживание воды в походных условиях.
4. ПМП при укусе ядовитых змей.	10. ПМП при обморожениях (клиника, степень).
5. ПМП при тепловом ударе (симптомы).	11. Нестандартное применение предметов и веществ при оказании первой помощи (вопрос может быть любой) в походных условиях.
6. ПМП при отравлениях.	

За неправильный порядок и ошибки при оказании первой медицинской помощи – **штраф 5 баллов.**

За грубые нарушения при оказании ПМП – **штраф 10 баллов.**

**3.4. Этап «Поляна заданий».** Команда по приходу на этап вытягивает карточку с заданиями.

Перечень заданий:



1. Выполнить вязание узла, один из: булинь, стремя, проводник восьмерка, встречная восьмерка. Правильное выполнение.

2. Расшифровать предложения и зашифровать предложения, используя топографические знаки и символику сигналов бедствия; подсказка (шпаргалка) – **штраф 10 баллов;**

3. Расшифровать сигналы бедствия. Если знаки угаданы не верно, **штраф 1 балл** – за каждый неправильно названный знак; подсказка (шпаргалка) – **штраф 10 баллов.**

	- нужен врач, серьезные телесные повреждения.	<b>X</b>	- не способны двигаться
	- нужны медикаменты	<b>F</b>	- нужна пища и вода
<b>K</b>	- укажите направление следования		- здесь возможна посадка
<b>L</b>	- требуются топливо и масло	<b>LL</b>	- все в порядке
<b>N</b>	- нет	<b>Y</b>	- да
	- не понял		- нужны компас и карта

**Топографические знаки:**

Условный знак	Значение	Условный знак	Значение
	Жилые строения масштабные		Дом лесника

	Вышка легкого типа		Радио- и телемачты
	Ветряная мельница		Водяная мельница, лесопилка
	Часовня		Метеостанция
	Памятник		Церковь
	Колодец		Памятники на братских могилах
	Колодец с журавлем		Разрушенные строения немасштабные
	Жилые строения немасштабные		Хвойный лес
	Разрушенные строения масштабные		Ручей, река шире 5 м
	Колодец с ветряным двигателем		Отдельно стоящее хвойное дерево
	Геодезический пункт		Лиственный лес
	Пасека		Источник (ключ, родник)

### Этап «Ориентир на местности».

Для прохождения этапа необходимо уметь ориентироваться на местности и уметь работать с компасом.

Команда должна найти спрятанный предмет по предложенным координатам (команды, придя на этап, вытягивает карточку с заданием) (компас для прохождения этапа выдается судьей).

### 3.5. Этап «Кран».

По прибытии на этап, один участник команды надевает снаряжение, его подвешивают к системе («сборщик»). Четыре участника («управленцы») с помощью веревок передвигают «сборщика». «Управленцам» нельзя заходить в зону этапа. «Сборщику» нельзя касаться земли в зоне этапа. Участнику необходимо собрать предметы (4-6 шт.) по очереди (предметы нельзя перекладывать).

При прохождении этапа обязательное использование перчаток (у каждого участника команды – см. снаряжение), замена которых на другие элементы одежды не допускается.

За касание в зоне этапа и заступ в зону этапа – штраф 1 балл, за каждое падение – 3 балла.

### 3.6. Этап «Охота».

По прибытии на этап команда преодолевает препятствие по-пластунски, расстояние – до 20 метров. Далее каждый член команды выполняет упражнение – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки – 10 раз, юноши – 20 раз).

Упражнение выполняется из исходного положения: упор лежа; руки на ширине плеч; кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в поверхность, на которой выполняется упражнение, без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью поверхности, на которой выполняется упражнение, или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в исходное положение и, зафиксировав его на 0,5 секунды, продолжает выполнение испытания.

Ошибки выполнения упражнения, при которых попытка не засчитывается:

- 1) касание поверхности, на которой выполняется упражнение, коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 секунд исходного положения;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью поверхности, на которой выполняется упражнение, (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Далее два участника команды (юноша и девушка) выполняют по 5 выстрелов из пневматической винтовки с расстояния от 5 до 10 метров (в зависимости от погодных условий). Каждому участнику команды необходимо попасть по 3 мишеням. Если участник поражает мишени и у него остаются пули, они передаются следующему участнику команды. **Штраф за каждую непораженную мишень – 1 балл.** Остальные участники команды (4 человека) выполняют упражнения по метанию гранаты в цель (девушки метают гранату весом 500 г, юноши – 700 г). Участники выполняют 3 зачетных броска. При выполнении упражнения учитывается меткость попадания в цель. **Штраф за каждое непопадание в цель – 1 балл.**

### 3.7. Этап «Переправа по параллельным перилам».

Участники по одному поднимаются по лестнице на высоту до 1-го метра, проходят параллельные перила, одновременно касаясь веревок в четыре опоры (две руки, две ноги), спускаются на землю. Перед началом этапа участник надевает страховочный пояс. Фиксировать лестницу участникам команды запрещено. При прохождении этапа необходимо обязательное использование перчаток (**у каждого члена команды должны быть свои перчатки – см. снаряжение**), замена которых на другие элементы одежды не допускается. **За срыв с переправы начисляется штраф 3 балла, за неполное прохождение этапа начисляется штраф 2 балла.**

Условия:

на этапе одновременно может находиться только один человек;

при одновременном нахождении на этапе 2-х и более человек, команда получает **штраф 1 балл.**

### 3.8. Этап «Переправа по автомобильным покрышкам».

Через условную опасную зону шириной до 5 м подвешены 5 автомобильных покрышек. Команда организует переправу без нарушения правил техники безопасности. Этап преодолевается участниками по одному. Запрещено использование посторонних предметов, не относящихся к оборудованию этапа. За срыв (касание земли двумя ногами) начисляется штраф **3 балла**, за касание земли в опасной зоне одной ногой **2 балла**, за заступ в зону этапа – **1 балл.**

### **3.9. Этап «Разведение костра и кипячение воды».**

Этап представляет собой площадку для костра, без дополнительного оборудования и снаряжения: костровых стоек, котлов, топоров, спичек и так далее. Команда должна развести костер на отведенной территории (заранее будет размечена территория) из подручных средств – чурку (судья выдает команде на этапе) (запрещено пользоваться бумагой, легковоспламеняющимися жидкостями и предметами, свечками, сухим горючим, берестой). На разведенном костре, в своем **котелке**, надо вскипятить не менее 200 мл **холодной** воды (до устойчивого кипения), и полностью наполнить ею судейскую мерную тару.

Условия:

судья предлагает пять спичек, участник на выбор одной из них разжигает костер;  
за каждую дополнительную спичку начисляется 1 штрафной балл;

### **Перетаскивание колес**

Участники перетаскивают колесо(а) по очереди на расстояние до 25 метров.

**Финиш.**

## **4. Акция «Творческая мастерская «ART\_ЗОЖ»**

3 представителя от каждой команды Турслета примут участие в создании «продукта» социальной акции, направленной на формирование культуры здорового образа жизни молодежи городского округа «Город Лесной», посвященной Всероссийскому дню трезвости. Участие в акция «Творческая мастерская «ART\_ЗОЖ» не требует предварительной подготовки.